



# CAREER SWITCH COACHING

## DOORDACHT NAAR EEN NIEUWE BAAN

*Het is allang niet meer vanzelfsprekend dat een gehele carrière zich binnen dezelfde organisatie afspeelt. Als executive neemt u zelf initiatieven tot ontplooiing en carrièresturing. Komt u tot de conclusie dat uw wensen en verlangens niet meer aansluiten bij die van uw werkgever? Dan moet u op zoek naar nieuwe uitdagingen.*

In overleg of onverwacht, op eigen initiatief of gedwongen, het verliezen van uw baan is een ingrijpende gebeurtenis. U loopt het risico te snel en onzorgvuldig te handelen. QUIST biedt structuur en inspiratie in het eenzame proces van het zoeken naar een nieuwe baan. Samen met uw coach kijkt u kritisch naar uzelf en uw persoonlijke en professionele ambities. Zodat u vervolgens met een helder en doelgericht plan de markt in gaat. De coaching is niet aan tijd gebonden; wij werken met u zolang u ons nodig heeft. QUIST is de leidende partij in Nederland voor het coachen van topmanagers in het bedrijfsleven en (semi) publieke sector. Sinds de start in 2000

hebben wij vele directeuren, managers en professionals afkomstig uit alle sectoren van het bedrijfsleven en de (semi) publieke sector geholpen hun weg te vinden naar een nieuwe geschikte werkring. U doet een beroep op een kring van mensen die autoriteit hebben - op grond van hun werkervaring in de top van het bedrijfsleven of (semi) publieke sector en op grond van hun ruime blik. Onze coaches kennen de ongeschreven regels van de bovenkant van de arbeidsmarkt, en weten wat het vergt om na een ontslag jezelf bij elkaar te pakken. Met een QUIST coach aan uw zijde gaat u vastberaden en geïnspireerd op uw doel af.

*In het Career Switch-traject ligt de nadruk op kritische zelfanalyse. Voordat u zich op de markt begeeft om een nieuwe baan te vinden, moet u inzicht in uzelf krijgen. Wat zijn uw ambities, dromen, levensdoelen? Aan welke criteria moet de volgende baan voldoen? Hieronder leest u wat de verdere stappen zijn in het coachingstraject.*

#### **ZELFANALYSE**

Bovenstaande en andere vragen komen uitgebreid aan bod in de zelfanalyse. Dit leidt tot de noodzakelijke inzichten die u als executive verder kunnen helpen.

#### **PSYCHOLOOG EN KEUZE VAN COACH**

Na een aantal gesprekken, ook met een aan QUIST verbonden psycholoog, kiezen wij de coach die het best bij u past. In de gesprekken met de coach - in het begin meestal wekelijks, later eens in de twee of drie weken - komt u van de nadenk-fase in de doe-fase.

#### **PROFIEL MAKEN**

De keuze voor een bepaalde richting is gemaakt. Samen passen wij uw CV aan en formuleren en oefenen we het bijbehorende 'verkoopverhaal'. Wij stellen een plan van aanpak op en brengen relevante netwerken in kaart.

#### **NETWERKEN**

U bent nu klaar om met uw verhaal naar buiten te treden. Naar headhunters en decisionmakers in de gezochte sector, naar uw eigen contacten en naar de Outer Circle van QUIST. Deze Outer Circle bestaat uit

directeuren en commissarissen uit het bedrijfsleven en (semi) publieke sector. Zij zijn bereid onze cliënten terzijde te staan met feedback op uw plannen, met ideeën en soms met nuttige ingangen.

#### **PLANMATIG HANDELEN**

Het is van groot belang dat u in deze fase planmatig handelt. Zorgvuldig, gefocust en met een consistent verhaal gaat u netwerkend op uw doel af. De QUIST coach staat u voortdurend bij door kritisch, professioneel en inspirerend op te treden en, waar nodig, bij te sturen.

#### **COACHING IN DE NIEUWE BAAN**

Wanneer u uw baan heeft gevonden, coachen wij u nog gedurende zes maanden in de nieuwe baan.

#### **KOSTEN**

De vergoeding voor Career Swich Coaching is maatwerk. Als uitgangspunt hanteren wij 20% van het jaarsalaris.

**QUIST**

LEADING HUMANS